



OFERTĂ CURSURI OPȚIONALE AN UNIVERSITAR 2023 – 2024

<i>Item-uri</i>	<i>Cerințe</i>
Titlul cursului	DIETOTERAPIE
Obiective	Însușirea de către studenții anului V a cunoștințelor privind: <ul style="list-style-type: none"> ▪ principiile alimentației corecte și consecințele aportului inadecvat de principii nutritive ▪ conduita alimentară în patologii determinate de aportul inadecvat de alimente
Grup țintă	Studenții anului V Farmacie și studenți ai altor facultăți interesați de acumularea de cunoștințe privind conduita alimentară în prevenirea îmbolnăvirilor de origine alimentară
Participanți	Număr minimum 30; maximum acceptat 70
Tematica propusă	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alimentația echilibrată: principii generale; necesarul nutritiv și energetic al organismului; utilizarea digestivă a principiilor nutritive; 2. Consecințele aportului inadecvat de principii nutritive (subalimentația, supraalimentația) 3. Conduita alimentară în obezitate 4. Excesul alimentar și curele de slăbire 5. Conduita alimentară în diabet de tip I 6. Conduita alimentară în diabet de tip II 7. Conduita alimentară în tulburări ale metabolismului lipidic 8. Conduita alimentară în boli cardiovasculare 9. Conduita alimentară în neoplazii 10. Conduita alimentară în anemii hipocrome, microcitare 11. Conduita alimentară în anemii hiperocrome, macrocitare 12. Dietoterapia în alergiile alimentare 13. Intoleranța la alimente; reacții de intoleranță la substanțe "farmacologic active" din alimente



SECRETARIAT FACULTATE

+40 232 301 623 tel / +40 232 301 617

secretariat-farmacie@umfiasi.ro



	14. Interacțiuni aliment – medicament; alimentele, modulatori ale biodisponibilității principiilor active; medicamentele, cauză a unor carențe nutriționale.
Bibliografia	Morariu I.D., Șlencu B.G., Avasilcai L., Elemente de nutriție, Editura Gr. T.Popa, Iași, 2022; Hancu N, Roman G, Veresiu IA, „Diabetul zaharat, nutriția și bolile metabolice”, Editura Echinox, 2010 Cuciureanu R. Igiena alimentului, Editura Performantica, Iași, 2012; Boullata J, Armenti V, „Handbook of Drug-Nutrient Interactions”, Humana Press, 2010 Pamplona–Roger G.D. Sănătate prin alimentație, Editura Viață și sănătate, București, 2011; Dudeja P., Gupta R.K. Nutraceuticals, In: Gupta R.K., Dudeja P., Minhas A.S. (Eds), Food Safety in the 21 st century, Academic Press, London, 2017.
Competențe profesionale și transversale	Abilitatea absolvenților de a consilia pacienții privind: - principiile alimentației corecte și consecințele aportului inadecvat de principii nutritive (subalimentația, respectiv abuzul alimentar); - conduita alimentară în patologiile determinate de aportul inadecvat de alimente: obezitate, diabet, hipoglicemie, conduita alimentară în alergiile alimentare, neoplazii și intoleranța la diferite alimente (lactoză, gluten etc.); Abilitatea de a consilia publicul cu privire la consumul abuziv de suplimente nutritive și interacțiuni aliment – medicament cu posibile consecințe negative asupra biodisponibilității principiilor active și asupra utilizării digestive a principiilor nutritive
Metode de predare și materiale de curs	Prelegeri prezentate power point; Suport de curs electronic Curs interactiv
Calendarul desfășurării, orar, locația	Calendarul: Semestrul II Orarul: conform orarului din semestrul II Locația: sala de curs/amfiteatru/online
Responsabil curs	Conf. dr. Ionela-Daniela Morariu
Lectori asociați	Șef lucr.dr.Liliana Avasilcăi
Cuvinte cheie	Dietoterapie, conduita alimentară, alergii alimentare, intoleranță, interacțiuni