



# UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE GRIGORE T. POPA IAȘI

Str. Universității nr.16, 700115, Iași, România

www.umfiasi.ro

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "GRIGORE T. POPA" DIN IAȘI
1.2.	FACULTATEA DE MEDICINĂ / DEPARTAMENTUL ȘTIINȚE MORFOFUNCȚIONALE II
1.3.	DISCIPLINA: FIZIOPATOLOGIE
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei opționale: Comportamentul alimentar						
2.2.	Titularul activităților de curs: Prof. Univ. Dr. Habil. Veronica Mocanu						
2.3.	Titularul activităților de seminar: Nu este cazul						
2.4. Anul de studiu	2	2.5. Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	Colocviu	2.7. Regimul disciplinei	Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică) - 14

3.1. Nr ore pe săptămână	2	din care : 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	Din care : 3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	-
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități					-
3.7. Total ore de studiu individual					36
3.8. Total ore pe semestru					50
3.9. Numărul de credite					2



FACULTATEA DE MEDICINĂ

+40 232 301 615 tel / +40 232 301 633 fax

dec\_med@umfiasi.ro

#### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Noțiuni de fiziologie normală.
4.2. de competențe	Nu este cazul.

#### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs, dotată cu tabla și cu laptop, videoproiector și software adecvat - Power Point.
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Nu este cazul.

#### 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	<ul style="list-style-type: none"><li>Să explice aspectele comportamentale ale mecanismelor de reglare energetică și nutritivă care asigură homeostazia energetică a organismului: mecanismele de foame, saturație și satietate, precum și cele de învățare alimentară.</li><li>Sa descrie caracteristicile biologice, clinice și comportamentale ale tulburărilor de comportament alimentar și obezitate.</li></ul>
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	<ul style="list-style-type: none"><li>Sa cunoască modalitățile de abordare în diagnosticul, evaluarea și managementul tulburărilor de comportament alimentar și obezitate: importanța tehnicilor comportamentale în schimbarea comportamentului alimentar.</li></ul>

#### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	<ul style="list-style-type: none"><li>Cunoașterea și înțelegerea aspectelor comportamentale ale mecanismelor energetice în scopul abordării comportamentale în managementului tulburărilor de alimentație (obezitate, anorexie nervoasă, bulimie nervoasă, hiperfagie bulimică etc).</li></ul>
7.2. Obiective specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>Factorii care influențează atitudinea față de mâncare și comportamentul alimentar, de exemplu, influențele culturale, starea de spirit, probleme de sanatate</li><li>Explicații pentru succesul și eșecul dietelor</li><li>Explicații și practica tehnicilor de consiliere nutriție și schimbarea comportamentului alimentar.</li></ul>

#### 8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
CURS 1 - Fiziologia comportamentului alimentar: Controlul periferic al comportamentului alimentar	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 2 - Fiziologia comportamentului alimentar: Controlul central al comportamentului alimentar	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 3 - Preferințele alimentare și adicția alimentară	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 4 - Tulburările de comportament alimentar: anorexia nervoasă și bulimia nervoasă	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 5 - Tulburările de comportament alimentar: obezitatea și hiperfagia bulimică	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 6 - Terapia comportamentală în obezitate și tulburările de alimentație: interviul motivațional	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 7 - Terapia comportamentală în obezitate și tulburările de alimentație: terapia cognitivo-comportamentală	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
<b>Bibliografie</b>		

1. Mocanu V., Diagnosticul in tulburarile de comportament alimentar și obezitate, Editura "Gr. T. Popa" Iasi, 2009
2. Brownell KD and Walsh T, Eating Disorders and Obesity, 2018
3. Dovey TM, Eating behaviour, 2010

8.2. Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
-	-	-

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei aduce cunoștințe sunt extrem de valoroase în înțelegerea și managementul obezității, precum și a tulburărilor de comportament alimentar, actualmente tehnicile comportamentale fiind cele mai eficiente pentru tratarea bolilor de alimentație. Explică reglarea comportamentului alimentar și factorii care influențează atitudinea față de mâncare și comportamentul alimentar

Examinează obezitatea și tulburările de alimentație: epidemiologie, diagnostic, prevenție și tratament

Explică tehnicile de consiliere nutrițională și schimbarea comportamentului alimentar.

Ca scop primar, disciplina urmărește să ofere studenților premise optime pentru următorii ani de studiu din cadrul programului de Licență în Nutriție și Dietetică, în perspectiva angajării cu succes, imediat după absolvire, în programe de rezidențiat din România și din alte țări din UE.

## 10. Evaluarea

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Referat/portofoliu/proiecte/prezentare caz/eseuri/sinteze/teme efectuate acasă	Evaluare de tip Colocviu	100%
10.5. Seminar / laborator	-	-	
	-	-	
<b>Standard minim de performanță: Promovare cu nota minimă 5</b>			

Data:09.05.2021

Numele și Semnătura coordonatorului de activitate didactică  
Prof. Univ. Dr. Manuela Ciocoiu

Numele și Semnătura directorului de departament  
Prof. Univ. Dr. Carmen Elena Cotrutz