



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE GRIGORE T. POPA IAȘI

Str. Universității nr.16, 700115, Iași, România

www.umfiasi.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "GRIGORE T. POPA" DIN IAȘI
1.2.	FACULTATEA DE MEDICINĂ / DEPARTAMENTUL CHIRURGIE II
1.3.	DISCIPLINA: ORTOPEDIE SI TRAUMATOLOGIE
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: Medicină - limba română

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei opționale: MEDICINA SPORTIVA						
2.2.	Titularul activităților de curs: Prof. Dr. Ovidiu Alexa						
2.3.	Titularul activităților de seminar: -						
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	Colocviu	2.7. Regimul disciplinei	Opțional

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică) -

3.1. Nr ore pe săptămână	2	din care : 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	Din care : 3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	-
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități					-
3.7. Total ore de studiu individual					36
3.8. Total ore pe semestru					50



FACULTATEA DE MEDICINĂ

+40 232 301 615 tel / +40 232 301 633 fax

dec_med@umfiasi.ro

3.9. Numărul de credite	2
-------------------------	---

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu e cazul
4.2. de competențe	Nu e cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu e cazul
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Nu e cazul

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	<ul style="list-style-type: none"> • Tratatamentul unei leziuni osteoarticulare la sportivi, • Recomandarea unui program de fitness, • Recomandarea unei diete la sportivi
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	<ul style="list-style-type: none"> • Recunoasterea leziunilor traumatice la sportivi
7.2. Obiective specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Măsuri adjuvante în recuperarea afecțiunilor musculo-scheletice la sportivi • Alimentația și medicația sportivilor

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
CURS 1 - Leziunile osoase la sportivi	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 2 - Leziunile ligamentare la Sportivi	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 3 - Leziunile ligamentare ale umarului la sportivi/Artroscopia umarului	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 4 - Leziunile ligamentare ale genunchiului la sportivi/Artroscopia genunchiului	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 5 - Noțiuni de fitness și intretinere corporala	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 6 - Alimentația și medicația sportivilor	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 7 - Recuperarea la sportivi	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
Bibliografie Ioan Dragan (sub redactia). Medicina sportiva		
8.2. Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
-	-	-

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunoștințele și deprinderile sunt stabilite ca obiective didactice și precizate ca atare în programe analitice revizuite anual. După analiza în cadrul disciplinei, acestea sunt discutate și aprobate în cadrul Biroului Curricular, în sensul armonizării cu alte discipline. Pe tot acest parcurs este evaluată sistematic, pe cât posibil direct, corespondența dintre conținut și așteptările comunității academice, a reprezentanților comunitatii, a asociatiilor profesionale si angajatorilor. Ca scop primar, disciplina urmărește să ofere studenților premise optime pentru următorii ani de studiu din cadrul programului de Licență în Medicină, în perspectiva angajării cu succes, imediat după absolvire, în programe de rezidențiat din România și din alte țări din UE.

10. Evaluarea

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Referat/portofoliu/proiecte/prezentare caz/eseuri/sinteze/teme efectuate acasă	Evaluare de tip Colocviu	100%
10.5. Seminar / laborator	-	-	
	-	-	
Standard minim de performanță: Promovare cu nota minimă 5			

Data:

Numele și Semnătura coordonatorului de activitate didactică

Numele și Semnătura directorului de departament