



**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA IAȘI**

Str. Universității nr.16, 700115, Iași, România
www.umfiasi.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T. POPA” IAȘI
1.2.	FACULTATEA MEDICINA/DEPARTAMENTUL IX, MEDICINĂ PREVENTIVĂ ȘI INTERDISCIPLINARITATE
1.3.	DISCIPLINA: EDUCAȚIE FIZICĂ
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINĂ - LIMBA ROMÂNĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei: BASCHEȚ						
2.2.	Titularul activităților de curs: -						
2.3.	Titularul activităților de seminar: ȘEF LUCR. DR. BOGDAN ANTON-PRISACARIU						
2.4. Anul de studiu	I	2.5. Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	C1	2.7. Regimul disciplinei	DA OPȚIONAL

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

3.1. Nr ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/ laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	Din care: 3.5. curs	-	3.6. seminar/ laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
3.7. Total ore de studiu individual					36



FACULTATEA DE MEDICINĂ

+40 232 301 615 tel / +40 232 301633 fax

3.8. Total ore pe semestru		14
3.9. Numărul de credite		2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare acursului	-
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	mingi de baschet, coșuri de baschet

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	Educarea capacității de muncă, adoptarea unui regim de activitate care să îmbine armonios efortul fizic cu cel intelectual, solicitarea cu refacerea. Manifestarea spiritului competitiv, dorința de autoperfecționare și perseverență, stimularea spiritului de fair-play.
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	Integrare socială prin atitudine pozitivă bazată pe spirit de echipă și fair-play, toleranță, respect de sine și a celor din jur.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	Optimizarea capacității motrice conform cerințelor profilului profesional, prin jocul de baschet.
7.2. Obiective specifice	1. Consolidarea și perfecționarea procedeelor tehnice, acțiunilor tactice de atac și apărare. 2. Continuarea procesului de dezvoltare fizică armonioasă și a calităților motrice combinate. 3. Cunoașterea și aplicarea regulamentului de joc.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
-		
Bibliografie		
-		
8.2. Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Poziții fundamentale în atac și apărare, deplasarea în teren. Aruncarea la coș de pe loc și din dribling. Regulamantul de joc.	Metode verbale: explicația Metode intuitive (nonverbale): observația.	2 ore
Marcajul jucătorului fără minge și a jucătorului aflat în posesia mingii. Demarcajul pentru intrarea în posesia mingii. Regulamantul de joc.	Metode verbale: explicația Metode intuitive (nonverbale): observația.	2 ore
Pătrunderea, depășirea, fentele. Recuperarea ofensivă și defensivă, capacul. Regulamantul de joc.	Metode verbale: explicația Metode intuitive (nonverbale): demonstrația, observația.	2 ore

Acțiuni tactice colective în atac: contraatacul. Acțiuni tactice colective în apărare: urmărirea la panou. Joc bilateral cu aplicarea acțiunilor tactice însușite.	Metode verbale: explicația Metode intuitive (nonverbale): demonstrația, observația.	2 ore
Blocajul, încrucișarea, dă și du-te. Apărare om la om în propria jumătate de teren. Joc bilateral.	Metode verbale: explicația Metode intuitive (nonverbale): demonstrația, observația.	2 ore
Atac pozițional cu finalizări din pătrundere și depășire. Sistemul de joc în atac cu un jucător pivot.	Metode verbale: explicația Metode intuitive (nonverbale): observația.	2 ore
Joc bilateral - evaluare	Metode intuitive (nonverbale): observația.	2 ore
Bibliografie 1. Predescu, Teodora; Grădinescu, Csilla - <i>Baschet - tehnică - tactică</i> , Editura Universității de Vest, Timișoara, 2005. 2. Regulamentul Oficial de baschet 2012, site Federația Română de Baschet 3. Popescu M, <i>Educația fizică și sportul în pregătirea studenților</i> , Editura Didactică și Pedagogică, București, 1995 4. Vanvu G., <i>Educația fizică și sportul în învățământul universitar de neprofil</i> , Editura UMF „Gr.T. Popa”, Iași, 2013		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunoașterea modalităților de menținere a unei posturi corporale corecte și practicarea baschetului în scop profilactic, sub forma activităților de loisir, optimizează capacitatea motrică a studenților conform cerințelor profilului profesional.

10. Evaluarea

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	-	-	-
10.5. Seminar/laborator	Probele și normele de control la verificarea practică	Teste practice Verificări și notări inițiale Verificări și notări finale	50%
	Testări și notări curente, la lucrările practice	Verificări și notări curente	10%
	Alte criterii de evaluare: participare la competiții sportive universitare, respectarea regulamentului de ordine interioară specifice domeniului (echipament, prezență), participare activă și conștientă la lecții		40%

Standard minim de performanță: Promovare cu nota minima 5

- Respectarea regulamentului de ordine interioară specifice domeniului (echipament, prezență).
- Probele și normele de control la verificarea practică.

02.05.2021

Semnătura coordonatorului de activitate didactica
CONF.UNIV.DR. GYNETTA VANVU

Semnătura directorului de departament
CONF.UNIV.DR. FLORIN PETRARIU