|  |  |
| --- | --- |
| ***Item-uri*** | ***Cerinţe*** |
| **Titre du cours** | **Aspects pratiques de la nutrition et dietetique** |
| **Objectif** | * prise de conscience des étudiants de l'importance de l’alimentation en prévention et traitement des maladies
* leur rôle de futurs médecins dans la promotion d'un style de vie saine
* a connaissance des notions de nutrition utiles aux médecines de toutes les spécialités, qui vont servir en donnant des conseils nutritionnels personnalisés.
 |
| **Group ciblé**  | IVème année |
| **Participants** | 40 |
| **Thématique proposée** | L`alimentation de l`homme sainLe comportement alimentaireL`état nutritionnelLes stades d`élaboration d`un régimeLa diététique prophylactique La diététique curativeLes principes diététiques concernant les maladies métaboliques, les maladies cardiovasculaires, digestives et rénales |
| **Bibliographie** | 1. Le support électronique de cours.
2. Schlienger JL. Nutrition clinique pratique. Elsevier-Masson, 2011.
3. Basdevant A, Laville M, Lerebours E. Traité de nutrition clinique de l’adulte. Medecine-Sciences, Flammarion, 2001.
4. Fischer-Ghanassia P, Ghanassia E, Baraut MC. Endocrinologie, diabetologie et nutrition. Editions Vernazobres-Grego, 2015.
 |
| **Compétences professionnelles** | * La connaissance des modèles des enquêtes alimentaires et possibilités d`emploi leurs résultats en pratiques courante.
* L’estimation du nécessaire calorique journalière et des macro- et micronutriments.
* Conception d'une alimentation individualisée.
* Donner des conseils nutritionnels en fonction des comorbidités
 |
| **Méthodes d`enseignement et matériaux de cours** | Cours interactif |
| **Responsable de cours** | CONF.UNIV.DR. MIHALACHE LAURA |
| **Lecteurs associés**  | CONF.UNIV.DR. PREDA CRISTINA, ȘEF LUCR.DR. NIȚĂ OTILIA, ASIST.UNIV.DR. GHERASIM ANDREEA  |
| **Mots clés** | Alimentation saine, malnutrition  |

**MATIERES A OPTION**

**ANNEE UNIVERSITAIRE 2020-2021**