|  |  |
| --- | --- |
| ***Item-uri*** | ***Cerinţe*** |
| **Titre du cours** | **Aspects pratiques de la nutrition et dietetique** |
| **Objectif** | * prise de conscience des étudiants de l'importance de l’alimentation en prévention et traitement des maladies * leur rôle de futurs médecins dans la promotion d'un style de vie saine * a connaissance des notions de nutrition utiles aux médecines de toutes les spécialités, qui vont servir en donnant des conseils nutritionnels personnalisés. |
| **Group ciblé** | IVème année |
| **Participants** | 40 |
| **Thématique proposée** | L`alimentation de l`homme sain  Le comportement alimentaire  L`état nutritionnel  Les stades d`élaboration d`un régime  La diététique prophylactique  La diététique curative  Les principes diététiques concernant les maladies métaboliques, les maladies cardiovasculaires, digestives et rénales |
| **Bibliographie** | 1. Le support électronique de cours. 2. Schlienger JL. Nutrition clinique pratique. Elsevier-Masson, 2011. 3. Basdevant A, Laville M, Lerebours E. Traité de nutrition clinique de l’adulte. Medecine-Sciences, Flammarion, 2001. 4. Fischer-Ghanassia P, Ghanassia E, Baraut MC. Endocrinologie, diabetologie et nutrition. Editions Vernazobres-Grego, 2015. |
| **Compétences professionnelles** | * La connaissance des modèles des enquêtes alimentaires et possibilités d`emploi leurs résultats en pratiques courante. * L’estimation du nécessaire calorique journalière et des macro- et micronutriments. * Conception d'une alimentation individualisée. * Donner des conseils nutritionnels en fonction des comorbidités |
| **Méthodes d`enseignement et matériaux de cours** | Cours interactif |
| **Responsable de cours** | CONF.UNIV.DR. MIHALACHE LAURA |
| **Lecteurs associés** | CONF.UNIV.DR. PREDA CRISTINA, ȘEF LUCR.DR. NIȚĂ OTILIA, ASIST.UNIV.DR. GHERASIM ANDREEA |
| **Mots clés** | Alimentation saine, malnutrition |

**MATIERES A OPTION**

**ANNEE UNIVERSITAIRE 2020-2021**