



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE GRIGORE T. POPA IAȘI

Str. Universității nr.16, 700115, Iași, România

www.umfiasi.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T. POPA” IAȘI
1.2.	FACULTATEA MEDICINA/DEPARTAMENTUL IX, MEDICINĂ PREVENTIVĂ ȘI INTERDISCIPLINARITATE
1.3.	DISCIPLINA: EDUCAȚIE FIZICĂ
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei: Educație olimpică						
2.2.	Titularul activităților de curs: CONF.UNIV.DR. GYNETTA VANVU						
2.3.	Titularul activităților de seminar: -						
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	C1	2.7. Regimul disciplinei	DA OPȚIONAL

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

3.1. Nr ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	-
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	Din care: 3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	-
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
3.7. Total ore de studiu individual					36
3.8. Total ore pe semestru					14



FACULTATEA DE MEDICINĂ

+40 232 301 615 tel / +40 232 301633 fax

3.9. Numărul de credite		2
-------------------------	--	---

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	-

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	Cunoașterea valorilor olimpice și implementarea acestora la diverse categorii de vârstă și profesionale în scopul îmbunătățirii calității vieții. Cunoașterea unor activități fizice de loisir în scopul prevenirii bolilor profesionale în domeniul medical.
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	Cunoașterea etapelor de organizare a unui eveniment și a implicării, ca voluntar, într-o activitate medicală, sportivă, cultural-artistică, umanitară sau de protejare a mediului.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	Formarea deprinderii de a organiza și participa ca voluntar în activități de informare și promovare a valorilor olimpice, la diferite categorii de vârstă și profesionale.
7.2. Obiective specifice	1. Formarea capacității de participa ca voluntar în activități umanitare, cultural-artistice, sportive și de protejare a mediului. 2. Dezvoltarea trăsăturilor de personalitate favorabile integrării sociale și profesionale. 3. Conștientizarea efectelor benefice a practicării exercițiului fizic, prin implicarea în procesul de promovare a sănătății prin mișcare.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Promovarea valorilor olimpice la nivel universitar Campanii de prevenire (Stop TBC, Promovarea Sănătății prin mișcare etc.)	Metode verbale: explicația Metode intuitive: PowerPoint, video demonstrația, observația.	2 ore
Educația pentru sănătate Menținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a studenților, prin activități fizice profilactice	Metode verbale: explicația Metode intuitive: PowerPoint, video demonstrația, observația.	2 ore

Educația pentru timpul liber Atitudinea consumatorului de sport	Metode verbale: explicația Metode intuitive: PowerPoint, video demonstrația, observația.	2 ore
Educația pentru protajarea mediului	Metode verbale: explicația Metode intuitive: PowerPoint, video demonstrația, observația.	2 ore
Promovarea spiritului de fair-play și a lucrului în echipă Organizarea unui eveniment Rolul echipei medicale în sportul de performanță	Metode verbale: explicația Metode intuitive: PowerPoint, video demonstrația, observația.	2 ore
Combaterea violenței și a consumului de substanțe interzise	Metode verbale: explicația Metode intuitive: PowerPoint, video demonstrația, observația.	2 ore
Voluntariatul Activități de voluntariat (de promovare a activităților fizice la diferite categorii de vârstă, profesionale, persoane cu dizabilități sau defavorizate)	Metode verbale: explicația Metode intuitive: PowerPoint, video demonstrația, observația.	2 ore
Bibliografie		
1. Cârlescu Badea L.G. (coord), Ghid olimpic, Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Monitorul Oficial, București, 2013		
2. Radu, L., Olimpism, Casa Editorială Demiurg, Iași, 2008		
3. Vanvu, G., Educație olimpică. Casa Editorială Demiurg, Iași, 2009		
4. Vanvu, G., Educația fizică și sportul în învățământul universitar de neprofil. Editura UMF „Grigore T. Popa”, Iași, 2013		
8.2. Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
-		
Bibliografie		
-		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunoașterea modalităților de promovare a valorilor olimpice, prin implicarea în activități de voluntariat, optimizează capacitatea de organizare și comunicare a studenților conform cerințelor profilului profesional.

10. Evaluarea

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Înșușirea noțiunilor și aspectelor teoretice prezentate în cadrul cursului	Examen scris	50%
	Teme pe parcursul semestrului	Verificări și notări curente	10%
	Alte criterii de evaluare: participare la activități de voluntariat: medicale, umanitare, cultural-artistice, sportive universitare, de protejare a mediului.		40%
10.5. Seminar/laborator	-	-	-
-	-	-	-
Standard minim de performanță: Promovare cu nota minima 5 - cunoașterea valorilor olimpice - cunoașterea rolului și importanței voluntariatului			

02.05.2021

Semnătura coordonatorului de activitate didactica
CONF.UNIV.DR. GYNETTA VANVU

Semnătura directorului de departament
CONF.UNIV.DR. FLORIN PETRARIU