



# UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE GRIGORE T. POPA IAȘI

Str. Universității nr.16, 700115, Iași, România

www.umfiasi.ro

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "GRIGORE T. POPA" DIN IAȘI
1.2.	FACULTATEA DE MEDICINĂ / DEPARTAMENTUL MEDICALE II
1.3.	DISCIPLINA: Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: Asistență Medicală Generală

### 2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei opționale: Educația terapeutică în diabetul zaharat						
2.2.	Titularul activităților de curs: Conf. Dr. Botnariu Eosefina Gina						
2.3.	Titularul activităților de seminar: -						
2.4. Anul de studiu	I	2.5. Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	Colocviu	2.7. Regimul disciplinei	Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică) -

3.1. Nr ore pe săptămână	2	din care : 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	Din care : 3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	-
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități					-
3.7. Total ore de studiu individual					36
3.8. Total ore pe semestru					50



FACULTATEA DE MEDICINĂ

+40 232 301 615 tel / +40 232 301 633 fax

dec\_med@umfiasi.ro

3.9. Numărul de credite	2
-------------------------	---

#### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

#### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Nu este cazul

#### 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	Cunoștințe generale despre diabetul zaharat, dietă, complicații cronice
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	Evaluarea clinică și biologică a pacientului cu diabet zaharat, metode de injectare a insulinei și a agoniștilor de receptor de GLP-1, îngrijirea piciorului diabetic, monitorizarea glicemiei prin tehnici noi

#### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	Dobândirea cunoștințelor generale despre diabetul zaharat și complicațiile sale.
7.2. Obiective specifice	Înșușirea noțiunilor de educație medicală în diabet (diagnostic precoce, tehnica administrării insulinei, noțiuni de dietă și gastrotehnie)

#### 8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
CURS 1 - Generalități despre diabetul zaharat, clasificare, diagnostic, screening	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 2 - Urgențe în diabet: ceto-acidoza, hipoglicemia	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 3 Complicații microangiopatice: retinopatia diabetică, nefropatia diabetică, neuropatia	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 4 - Complicații macroangiopatice. Piciorul diabetic	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 5 - Tratamentul medicamentos oral și injectabil în diabetul zaharat. Tehnici de injectare	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 6 - Tratamentul nutrițional în diabetul zaharat. Noțiuni de gastrotehnie. Rolul efortului fizic în controlul diabetului	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
CURS 7 - Tehnici moderne de monitorizare a glicemiei	Prelegeri de tip Powerpoint Discuții libere	2 ore
<b>Bibliografie</b>		
1. Ghid de management al diabetului zaharat (elaborat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice) 2020		
2. Mihai BM, Lăcătușu CM, Botnariu EG: Handbook of Nutrition and Dietetics. Ed. „Gr. T. Popa” Iasi, 2020		
8.2. Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
-	-	-

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunoștințele și deprinderile sunt stabilite ca obiective didactice și precizate ca atare în programe analitice revizuite anual. După analiza în cadrul disciplinei, acestea sunt discutate și aprobate în cadrul Biroului Curricular, în sensul armonizării cu alte discipline. Pe tot acest parcurs este evaluată sistematic, pe cât posibil direct, corespondența dintre conținut și așteptările comunității academice, a reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor. Ca scop primar, disciplina urmărește să ofere studenților premise optime pentru următorii ani de studiu din cadrul programului de Licență în Medicină, în perspectiva angajării cu succes, imediat după absolvire, în programe de rezidențiat din România și din alte țări din UE.

## 10. Evaluarea

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Referat/portofoliu/proiecte/prezentare caz/eseuri/sinteze/teme efectuate acasă	Evaluare de tip Colocviu	100%
10.5. Seminar / laborator	-	-	
	-	-	
<b>Standard minim de performanță: Promovare cu nota minimă 5</b>			

Data:

9 mai 2021

Numele și Semnătura coordonatorului de activitate didactică

Conf. Dr. Bogdan-Mircea Mihai

Numele și Semnătura directorului de departament

Prof. Dr. Ioana-Dana Alexa