|  |  |
| --- | --- |
| ***Item-uri*** | ***Cerinţe*** |
| **Titre du cours** | Les méthodes de prévenir les maladies cardiovasculaires |
| **Objectif** | Connaître et identifier les facteurs de risque cardiovasculaire.  Evaluer l’impact sur les organes et les manières de réduction.  Calculer le risque. Mise en place des mesures à vise préventive. |
| **Group ciblé** | III Année – Médecine Générale – Section Française |
| **Participants** | Un nombre minimum de 30 étudiants, et 70 le maximum accepté. |
| **Thématique proposée** | 1. Épidémiologie des maladies cardiovasculaires. Les facteurs de risque (FR) cardiovasculaire (CV). La quantification des FR. 2. Principes de changements du mode de vie et de gestion des FR liés au mode de vie. La gestion de l'arrêt du tabagisme. 3. Conseils sur la nutrition. Gestion de l'obésité. Relation poids – risque. 4. Influence des facteurs génétiques et du profil psychosocial. 5. L'activité physique, l'entraînement physique. Gestion de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle. 6. Gestion de la dyslipidémie, du syndrome métabolique. 7. Avantages de la prévention primaire. Les cardio – protecteurs. |
| **Bibliographie** | 1. Clinical Practice Guidelines **: CVD Prevention.** ESC 2016 2. Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine, 2-Volume Set, 9th Edition, 2012. 3. Clinical Practice Guidelines: Sports Cardiology & Physical Activity in Patients with Cardiovascular Disease. ESC 2020 |
| **Compétences professionnelles** | Connaître les méthodes d'enquête clinique et complémentaires pour un management complet des patients au risque CV.  Développer la capacité de décision clinique et les connaissances pour mieux explorer le risque cardiovasculaire : méthodes et analyses nécessaires pour l’évaluation des facteurs de risque CV.  Méthodes d'établissement d'un programme de récupération CV. |
| **Méthodes d`enseignement**  **et matériaux de cours** | Présentations en Power Point  Instruments : tensiomètre, pulsoxymètre, dynamomètre |
| **Responsable de cours** | Sef Lcr. Dr. Maura-Gabriela Felea |
| **Lecteurs associés** | Sef Lcr Dr. Robert Negru, Sef Lcr. Dr. Clementina Cojocaru |
| **Mots clés** | Maladies cardio-vasculaires, Facteurs de risque, Prévention |

**MATIERES A OPTION**

**ANNEE UNIVERSITAIRE 2020-2021**