



GRIGORE T. POPA UNIVERSITY OF
MEDICINE AND PHARMACY IASI

HABILITATION THESIS

INTEGRATED APPROACH IN THE PSYCHIATRIC PATIENT ASSISTANCE

Andreea Silvana Szalontay

Associate Professor, MD, PhD

2020

ABSTRACT

The habilitation thesis entitled “Integrated approach in the patient psychiatric assistance” presents my clinical research in the field of psychiatry, a synthesis of my post-doctoral achievements.

The thesis was written according to the recommendations of the National Council for Attestation of University Titles, Diplomas and Certificates (CNATDCU) and was structured into three main sections: Section I – Scientific, professional and academic achievements; Section II – Future projects in the professional, academic and scientific level; Section III – References. The three sections are prefaced by an overview of my entire career with professional, academic and scientific achievements in the field of psychiatry at the Iasi “Grigore T. Popa” University of Medicine and Pharmacy.

The first section of the habilitation thesis entitled “Scientific, professional and academic achievements” has five chapters. In this section I have included the main ideas and results of the most important articles from my scientific activity. These articles are rated by Thomson ISI Web of Science Core Collection but also some of them are indexed by international databases.

Chapter 1 – *Psychiatric integrated care* – starts with a short introduction regarding the models of care in psychiatry and the accessibility of psychiatric care services including development of community psychiatric services. Subsection 1.2 *Researches regarding pathways to psychiatric care* contains data from an article rated by Thomson ISI Web of Science Core Collection which purpose was to identify personal and environmental factors when addressing a psychiatrist, and to identify models that can represent pathways to psychiatric care in Eastern Europe. In the next subsection, *Researches regarding ways to access psychiatric services in Romania*, the same methodology was applied to collect data and evaluate the models of access for patients to psychiatric services in our country. Last subsection of the first chapter analyses prescribing practices in psychiatric hospitals focusing on Eastern Europe, presenting the results of a study conducted in eight centres, investigating the patterns of prescribing for psychotropic drugs in five countries.

Chapter 2 – *Clinical and therapeutic approach at patients with schizophrenia* begins with an introduction in the clinical syndrome of schizophrenia and continues with subsection *Researches regarding the ethics of treatment in early psychosis and the importance of therapeutic adherence* which summarizes ethical issues related to psychiatric treatment and also continues with the results of an retrospective study where we emphasize the importance of the initiation of antipsychotic treatment and also the importance of therapeutic adherence. Subsection 2.3 *Researches regarding measures in involuntary admitted patients* presents the results of a study which assessed the antiaggressive properties of clozapine use in involuntary admitted patients with schizophrenia. Last subsection in this chapter treated the difficult problem of institutionalization in schizophrenia and presents the results of a study on 322 patients with schizophrenia, hospitalized between 1995 and 2015 and the factors that lead to institutionalization.

Chapter 3 – *Clinical and therapeutic approach, institutionalization, ethical and legal implications in the assistance of patients with dementia* begins with a short introduction in the global problem of dementia and continues with three subsections bringing together the results of three articles, 2 rated by Thomson ISI Web of Science Core Collection and 1 article indexed by international databases. Studies highlighted the vulnerability of persons with dementia and legal aspects involved in their assistance, the effect of antidementia medication on cognitive and behavioural symptoms and the factors involved in the institutionalization of patients with dementia.

Chapter 4 – *Suicide – a medical and psychiatric emergency* – begins also with a short introduction and then focuses on the impact of alcohol usage in suicide in a 10 years retrospective study and on the polymorphism of the suicidal motivational profile with a focus on affective disorders.

The last chapter of this section – *Interdisciplinary approach of the patients with psychiatric disturbances and somatic comorbidities* – after a short presentation of literature data about this theme offers information about the relationship between social factors, professional conditions, psychological state and systemic hypertension, the relationship between stress and cardiovascular status of patients and also the influence of psychological factors on the quality of life of patients with rheumatoid arthritis.

Section II include my future projects in the professional, academic and scientific field. Regarding the professional activity, my main purpose is improving the quality of care of psychiatric patients in the hospital, also I have identified several achievable goals in terms of professional activity which will be listed in this section.

Section III include a number of 354 bibliographic references used for this thesis and for the articles included. A considerable number of this references are new ones, meaning that the subject and the themes from my thesis are actual problems, that hadn't found solutions yet.

REZUMAT

Teza de abilitare “Abordarea integrată în asistența pacientului psihiatric” prezintă activitatea mea clinică și științifică în domeniul psihiatriei, o sinteză a preocupărilor de cercetare post-doctorale.

Teza a fost redactată în conformitate cu recomandările Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU) și a fost structurată în trei secțiuni principale: Secțiunea I – Realizări științifice, profesionale și academice din perioada post-doctorală; Secțiunea II – Proiecte viitoare în activitatea profesională, academică și științifică; Secțiunea III – Referințe. Cele trei secțiuni sunt prefăcute de o trecere în revistă a activităților mele, cu realizările profesionale, academice și științifice din domeniul psihiatriei în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa”, Iași.

Prima secțiune a tezei de abilitare, intitulată „Realizări științifice, profesionale și academice” are 5 capitole. În această secțiune am inclus principalele idei și rezultate ale celor mai importante articole din activitatea mea științifică. Aceste articole sunt indexate de Thomson ISI Web of Science Core Collection și unele în baze de date internaționale.

Capitolul 1 – *Îngrijirea psihiatrică integrată* – începe cu o scurtă introducere despre modelele de îngrijire în psihiatrie și accesibilitatea serviciilor de asistență psihiatrică, incluzând aici și serviciile de asistență psihiatrică comunitară. Subsecțiunea 1.2 *Cercetări privind căile de acces la asistența psihiatrică* prezintă rezultatele unui articol indexat în Thomson ISI Web of Science Core Collection, a cărui scop a fost identificarea factorilor personali și de mediu care influențează adresabilitatea pacientului la psihiatru și identificarea de modele de căi de acces la îngrijirea psihiatrică în Europa de Est. În următorul subcapitol, *Cercetări privind căile de acces la asistența psihiatrică în România*, aceeași metodologie a fost implementată pentru colectarea datelor și evaluarea modelelor de îngrijire a pacientului psihic în țara noastră. Ultima subsecțiune a primului capitol analizează modalități de prescriere a medicației în spitalele psihiatrice din Europa de Est prezentând rezultatele unui studiu efectuat în opt centre din această regiune, urmărind pattern-uri de prescripție a medicației psihotrope în cinci țări din Europa de Est.

Capitolul 2 – *Abordarea clinică și terapeutică a pacienților cu schizofrenie* începe cu o introducere în sindromul clinic al schizofreniei și continuă cu subcapitolul *Cercetări privind etica tratamentului în tulburările psihotice și importanța aderenței terapeutice* care sintetizează aspectele etice corelate cu tratamentul psihiatric și continuă cu un studiu retrospectiv care accentuează importanța inițierii precoce a tratamentului antipsihotic ca și importanța aderenței terapeutice. Subcapitolul 2 – *Cercetări privind măsurile terapeutice la pacienții internați non-voluntar* – prezintă rezultatele unui studiu care a evaluat proprietățile antiagresive ale utilizării clozapinei la pacienții diagnosticați cu schizofrenie. Ultimul

subcapitol abordează problema dificilă a instituționalizării în schizofrenie și prezintă rezultatele unui studiu efectuat pe 322 pacienți cu schizofrenie spitalizați în perioada 1995 – 2015 cu accent pe factorii care au determinat instituționalizarea.

Capitolul 3 – *Abordarea clinică și terapeutică, instituționalizarea, implicații etice și legale în asistența pacienților cu demență* începe cu o scurtă introducere în problema globală a demenței și continuă cu trei subcapitole ce prezintă rezultatele a 2 articole indexate în Thomson ISI Web of Science Core Collection și 1 articol indexat în baze de date internaționale. Studiile accentuează vulnerabilitatea persoanelor cu demență și aspectele legale implicate în asistența lor, efectul tratamentului antidemențial asupra simptomelor cognitive și comportamentale și factorii implicați în instituționalizarea pacienților cu demență.

Capitolul 4 – *Suicidul – o urgență medicală și psihiatrică* începe cu o scurtă introducere apoi se concentrează pe problematica utilizării alcoolului în suicid și prezintă rezultatele unui studiu retrospectiv și polimorfismul profilului motivațional în suicid cu accent asupra tulburărilor afective.

Ultimul capitol al acestei secțiuni – *Abordarea interdisciplinară a pacienților cu tulburări psihiatrice și comorbidități somatice*, după o scurtă prezentare a datelor din literatură asupra acestor teme oferă informații despre legătura dintre factorii sociali, condițiile profesionale, statusul psihologic al pacienților și hipertensiunea sistemică, relația dintre stres și statusul cardiovascular și de asemenea influența factorilor psihologici asupra calității vieții pacienților cu artrită reumatoidă.

Secțiunea II include proiectele mele viitoare în domeniul profesional, academic și științific. În ceea ce privește activitatea profesională, scopul meu principal este îmbunătățirea calității îngrijirilor medicale oferite în spital, de asemenea am identificat mai multe obiective realizabile în ceea ce privește activitatea profesională care vor fi listate în această secțiune.

Secțiunea III include un număr de 354 referințe bibliografice utilizate pentru această teză și pentru articolele incluse. Un număr considerabil de referințe sunt noi, ceea ce înseamnă că subiectul și temele din teză sunt actuale și încă nu au găsit soluții.