

ATELIERUL DE LUCRU GREUTATEA SĂNĂTOASĂ

Mișcare pentru sănătate!

din cadrul programului „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși”, eveniment organizat de Asociația Nutrigrup Iași în parteneriat cu Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași, Universitatea “Alexandru I. Cuza”, Inspectoratul Școlar Județean Iași.

Obiective : prevenirea obezității și a bolilor produse de obezitate prin formarea unui stil de viață sănătos. Dezvoltarea unor intervenții eficiente în populație pentru prevenția obezității la vârsta copilăriei. Instruirea profesorilor pentru punerea în practică a obiectivelor programului Traista cu sănătate.

Data și locul de desfășurare: 11 martie 2017, Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa, Iași

	SALA UMF
	ATELIERUL DE LUCRU GREUTATEA SĂNĂTOASĂ Coordonatori: Prof. Veronica Mocanu, Conf. Dr. Veronica Popescu, Conf. Dr. Gianina Massari, Conf. Dr. Elena Seghedin
9.45-10.00	Primirea participanților
10.00-10.45	Educație nutrițională Moderatori: Prof. Veronica Mocanu, Conf. Dr. Elena Seghedin
10.45-11.00	Discuții
11.00-11.40	Educație pentru promovarea activității fizice Moderatori: Conf. Dr. Veronica Popescu, Conf. Dr. Gianina Massari
10.45-11.00	Discuții